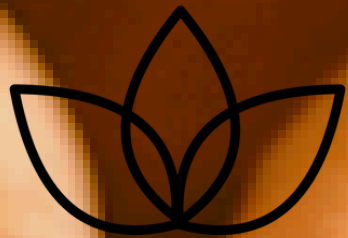


# ThalissiSPA



*Vale do Navio*

*Menu*

*2024*

# Rituais

## **Oriental Pindas**

**60min | 75€**

- As Pindas Orientais contribuem para purificar, hidratar e nutrir a pele, tranquilizar o sistema nervoso, além de desbloquear o sistema linfático. Essa terapia constitui uma forma saudável de equilibrar o sistema respiratório.
- Oriental Pindas help to purify, hydrate and nourish the skin, calm the nervous system, as well as unblock the lymphatic system. This therapy is a healthy way to balance the respiratory system.

## **Refreshed Skin**

**90min | 120€**

- Esfoliação corporal com peeling de bambu e massagem relaxante com creme reafirmante e hidratante dourado.
- Body exfoliation with bamboo peeling and relaxing massage with firming cream and golden moisturizer.

## **Assinatura SPA**

### **SPA Signature**

## **Shiatsu**

**60min | 80€**

- Shiatsu é um método terapêutico originado no Japão. Através da pressão exercida pelas mãos e pelas pontas dos dedos, esta terapia ajuda a eliminar o stress, a tensão muscular e a dor.
- Shiatsu is a therapeutic method originated in Japan. Through the pressure exerted by the hands and the tips of the feet, this therapy helps to eliminate stress, muscle tension and pain.

# Massagens | Massages

## Relaxante | Relaxing

**50min | 55€**

- É uma massagem que relaxa e restabelece o equilíbrio do corpo e mente. Os músculos tensos e doloridos relaxam.
- It is a massage that relaxes and restores balance to the body and mind. Tense and sore muscles relax.

## Sueca | Swedish

**50min | 65€**

- É uma massagem profunda que alivia dores e tensões musculares causadas pelo stress ou exercícios físicos por meio de manobras que penetram as diversas camadas dos músculos.
- It is a deep massage that relieves muscle pain and tension caused by stress or physical exercise through maneuvers that penetrate the different layers of the muscles.

## Crianças | Kids

**30min | 35€**

(até 12 anos | until 12 years)

- Relaxa e contribui de maneira extremamente eficaz para o estímulo do desenvolvimento emocional das crianças.
- It relaxes and contributes extremely effectively to stimulating children's emotional development.

# *Massagens Localizadas*

## *Localized Massages*

### **Costas Descontraídas | Relaxed Back** **30min | 40€**

- Alivia a dor resultante do stress, das contraturas musculares, das dores devido a postura ou esforços repetitivos.
- Relieves pain resulting from stress, muscle contractures, pain due to posture or repetitive efforts.

### **Pernas Leves | Light Legs** **30min | 35€**

- Essa massagem relaxante tem seu foco nas pernas e pés, que mais sofrem com as repentinas mudanças provocadas por longas viagens.
- This relaxing massage focuses on the legs and feet, which suffer most from the sudden changes caused by long journeys.

# Tratamentos Faciais

## Facial Treatments

### **Purificante | Purifying**

**60min | 65€**

- Este tratamento irá eliminar impurezas e células mortas, deixando a pele desintoxicada e com toque acetinado.
- This treatment will eliminate impurities and dead cells, leaving the skin detoxified and with a satiny touch.

### **Anti-idade | Anti-age**

**60min | 80€**

- Rico em ácido hialurónico é um tratamento que ajuda a eliminar as rugas, combater a pele descaída, hidratar profundamente. Reforça a barreira natural da pele e melhora a textura da pele.
- Rich in hyaluronic acid, it is a treatment that helps eliminate wrinkles, combat sagging skin and deeply hydrate. Strengthens the skin's natural barrier and improves skin texture.

*Mãos & Pés*

*Hands & Feet*

**Manicure SPA**

**20€**

- É efetuada uma manicura com aplicação de verniz normal. É efetuado uma esfoliação e uma massagem hidratante.
- A manicura is performed with the application of regular polish. An exfoliation and a moisturizing massage are performed.

**Pedicure SPA**

**40€**

- É efetuada uma pedicura com aplicação de verniz normal. É efetuado uma esfoliação e uma massagem hidratante.
- A pedicure is performed with the application of regular polish. An exfoliation and a moisturizing massage are performed.



# Informações | Notice

Deverá chegar 5 minutos antes da massagem.

You must arrive 5 minutes before the massage.



Se estiver grávida ou algum problema de saúde, por favor nos informe.

If you are pregnant or have a health problem, please let us know.



Se tem alguma preferência no horário pretendido, deverá agendar o mais breve possível.

If you have a preference for the desired time, you should schedule it as soon as possible.

**[thalissispa.valedonavio@gmail.com](mailto:thalissispa.valedonavio@gmail.com)**

ThalissiSPA

